

毎日の食卓で
からだがよろこぶ

腸内環境を整える
栄養の吸収が良い
免疫力アップ
毎日おいしく

発酵食品

自然の力で、内側から健康に。

発酵食品とは、カビや酵母などの微生物の働きを利用して美味しく保存を高めた伝統食です。ビタミンなどの栄養が高まり、腸など身体の調子が良くなります。



鰹削り粉「舞」
ヨクの強い荒節使用

鍋、みそ汁にうま味たっぷりのだしがとれます。おでんなどにふりかけても美味。

国産 120g×2袋 972円(税込)

カビ付け三回
本枯節

クルッと丸まるのが
厚削りの証

国産
10g×20袋入 2,570円(税込)
10g×10袋入 1,258円(税込)

鰹節と昆布の旨みだし
簡単に本格だし

国産
5g×10袋 519円(税込)

厚削り
鰹削り
他品にない厚さと香り

おいしく食べて
健康的な毎日を
自然の恵みを、食卓に。

- 腸内環境を整える
- 血圧とコレステロール値を下げる
- 低カロリー・高タンパク
- 素材の味を活かしたやさしい味

大豆丸大豆と北海道産の小豆、天然醸造の原料にこだわり一年半熟成させた天然醸造の醤油です。
木桶の天然醸造 栄醤油
静岡県産 720ml瓶 1,188円(税込)

天皇杯受賞
国産
いわし削り 30g 486円(税込)

贅沢な素材
ふりかけ
のり・ゆかり・鰹削り粉・ごま入
80g 270円(税込)

金山寺
米糍・豆糍・麦糍
なす・生薬・人参
国産・自家製 200g 432円(税込)

究極の栄養食品
黒にんにく
青森県産
200g 2,160円(税込)

昔ながらのしそ漬
梅干しそ漬
肉厚でやわらかい南高梅を農薬不使用の「赤しそ」で赤く色づけ。しその香りと色が食欲をそそります。
国産・自家製 150g 567円(税込)

ふる里みそ 長期熟成
農林水産大臣賞受賞
国産大豆を一年以上熟成。
長野県産 1kg 880円(税込)

まぐろ糸削り粉
脂ののったまぐろは臭みがなく、軽くて上品な風味が楽しめます。
国産 50g 346円(税込)

甘酢らっきょう
シャキシャキの食感
食物繊維が豊富で便秘知らず
徳島県産・自家製 150g 562円(税込)

炒め物・揚げ物に
生姜パウダー
からだばかばか
高知県産 40g 519円(税込)

海の恵み

自然の美味しさで、
健やかな食卓を。

おいしく
手軽に
海の栄養

国産
ちりめん干
100g 756円(税込)
カルシウムが豊富で、ご飯やサラダにぴったり。
製造 18℃以上は冷蔵便
クール料別途 330円加算

駿河湾産
釜上げしらす
140g 648円(税込)
極上、ふんわり。やさしい塩味の釜上げしらす。
冷凍便：クール料別途 330円加算

駿河湾産
桜えび
100g袋入 3,456円(税込)
50g袋入 1,836円(税込)
香り豊かな贅沢な味わい。様々なお料理に。

国産
いわしはんぺん
30g5枚入 378円(税込)
いわしの旨みをそのままに。ふっくらやさしい味わい。
冷凍便：クール料別途 330円加算

冷凍真空パックで無添加
たたまいわし干
ハガキ大5枚1袋 518円(税込)
ハガキ大5枚5袋 2,480円(税込)
そのまま焼いて、おつまみやおやつに。

海の恵みでからだにやさしく 海藻

北海道産
とろろ昆布
100g 988円(税込)
お湯としょう油をかけるだけの簡単お吸いものが便利

海草で一番人気
鳴戸産
生わかめ
200g 470円(税込)
肉厚でコリコリとした食感。磯の香りが広がります。

煮込み済の乾燥です
水で30分戻しサラダとしても食べられます。
千葉県産
干長ひじき
50g 648円(税込)
食物繊維・ミネラルが豊富。やわらかく食べやすい。

早く煮えて解けにくい昆布
北海道産
さお前昆布
80g 594円(税込)
上品なだしがとれる使いやすい昆布です。

磯の香りがすごい
佐賀県産
佐賀のり
6枚入 573円(税込)
香り高く、風味豊かな有明海のお茶。

佐賀県産
徳用のり
ヤブレ・小穴のあるお得用
12枚入 696円(税込)
毎日の食卓に。たっぷり使える徳用サイズ。

海の幸で毎日の食卓をもっと豊かに
国産
大きい真アジ干物(4枚)
1,296円(税込)
脂ののった大きな真アジを丁寧に干し上げました。
冷凍便：クール料別途 330円加算

国産
大きい金目鯛干物(2枚)
1,404円(税込)
ふっくらとした身と上品な味わい。
冷凍便：クール料別途 330円加算

発酵の力で、からだの中から健康に。自然の恵みを、これからも食卓へ。